

Sportpark Bergfelde - Stundenplan vom 17.06.2026

(Änderungen vorbehalten)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
08:00						
09:00		NEU: 09:00-10:00 Fitness 60+ / Maiwald	09:00-10:00 Fit in den Tag 60+ / Nippert + Rácz	09:00-10:00 Pilates 50+ / Rácz		
10:00		NEU: 10:00-11:00 Fitness 60+ / Maiwald	10:10 - 11:10 Fit in den Tag 60+ / Nippert + Rácz	10:00-11:00 Präventionskurs 60		
11:00						
12:00						
15:00						
16:00						
17:00	17:15 - 18:15 Kraft-Aus				17:00-18:00 Fitness Mix / Rácz	
18:00	18:30 - 19:30 Ganzkörperfitnes			18:00-19:00 in Planung	18:00-19:00 Fitness Mix / Rácz	
19:00	19:35 - 20:35 Ganzkörperfitnes		18:45-19:45 Rückentraining auf Pilatesbasis / Rácz			
20:00						
21:00						

Wir arbeiten an einen neuen Stundenplan!

Legende

Verein
Sportpark Bergfelde

Kurs
Sportpark Bergfelde
10er-Block
Präventionskurs